

Preparo:

- Não é necessário jejum;
- Não ingerir café e chá 6 horas antes do exame;
- Não fumar 2h antes do exame;
- Não ingerir álcool 4 horas antes do exame;
- Evitar refeições volumosas 1 hora antes do exame.

OBS: Chegar com 15 minutos de antecedência e permanecer em repouso por 5 minutos antes do exame.

Atenção: Medicações que devem ser suspensas:

Bronco dilatadores de ação curta - Berotec, Aerolin, Aerogold, Duivent, Combivent, Salbutamol, etc. devem ser suspensos por 4 horas antes dos testes.

Bronco dilatadores de ação prolongada - Formoterol, Formocaps, Fluir, Seretide, Alenia, Foraseq, Symbicort, Fostair, Relvar, Striverdi, Onbrize, Anoro, Vanisto, etc. devem ser suspensos por 12 horas antes dos testes.