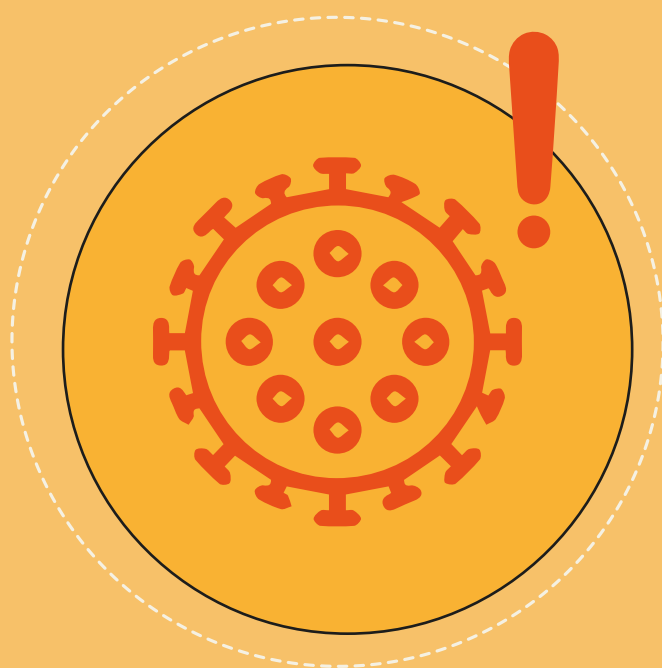


**MUITA CALMA
NESSA HORA!
A CLINIPAM
TRANQUILIZA
VOCÊ SOBRE O
CORONAVÍRUS.
LEIA ESTA CARTILHA:**



CLINIPAM
Planos de Saúde





1. Formas de contágio:

O contágio pode ocorrer principalmente por meio de secreções de pessoas infectadas, como gotículas na **tosse ou espirro** e **contato com as mãos de pessoas infectadas**.

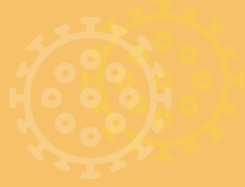




2. Cuidados:

- **Cubra o rosto** ao tossir e espirrar, mas sem utilizar as mãos. Prefira lenço descartável ou o antebraço. Isso ajuda a prevenir a circulação do vírus no ar.
- Abra as janelas e deixe os **ambientes bem arejados**.
- Higienize as mãos com frequência: esfregue os dois lados da mão com água e sabão ou álcool gel.
- Não compartilhe objetos pessoais como: talheres, pratos, copos, garrafas, entre outros.





3. Como saber quando procurar ajuda médica:

- Pessoas com sintomas de gripe, como febre e/ou coriza, dor de garganta, tosse e falta de ar, e que estiverem em contato com pacientes infectados ou com suspeita de Coronavírus;
- Pessoas com sintomas de gripe, como febre e/ou coriza, dor de garganta, tosse e falta de ar, e que retornaram recentemente de viagem ao exterior, devem procurar orientação médica.

Esses são os critérios preconizado pelo Ministério da Saúde.



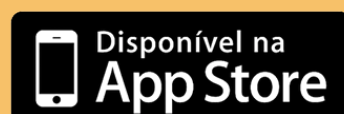
4. É cliente Clinipam? Veja como agir em caso de suspeita:

Antes de se direcionar às unidades próprias e hospitais, nosso beneficiário pode tirar dúvidas pelo **aplicativo Dr. Clinipam**, das 8 às 22 horas. A equipe está preparada para passar orientações. Baixe o aplicativo na App Store ou Play Store.

A critério médico, a Clinipam irá disponibilizar o exame que comprova a infecção.



CLIQUE E BAIXE





5. Fui contaminado. E agora?

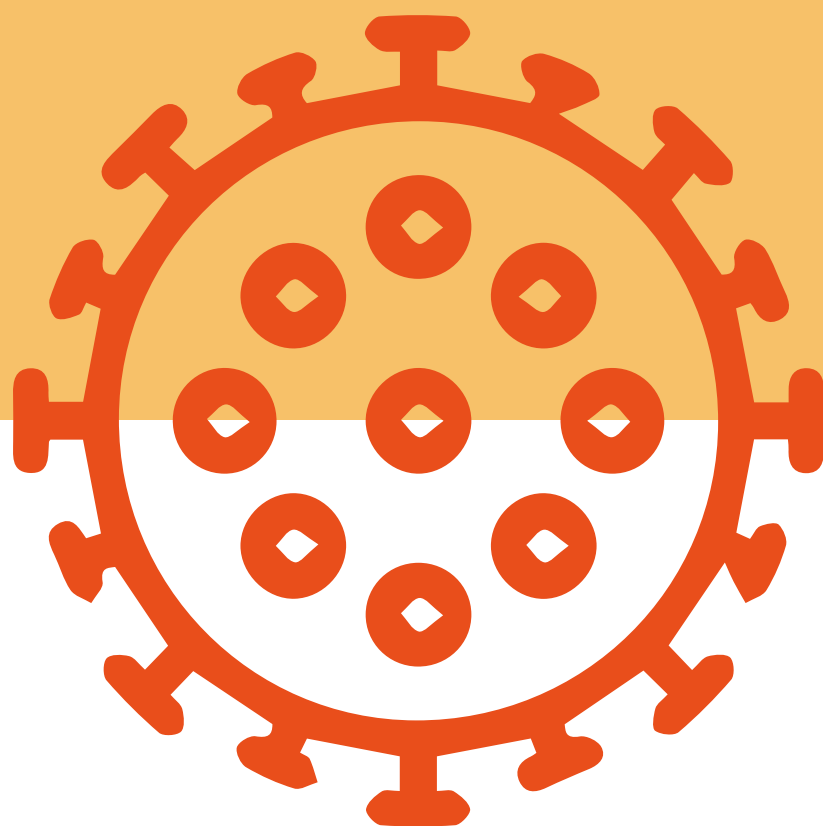
Não há motivo para pânico e desespero. **A grande maioria dos casos não são graves.** Nossa equipe irá prestar toda a assistência médica necessária e fará o monitoramento dos nossos pacientes. As pessoas infectadas devem ficar em isolamento domiciliar apenas para que o vírus não se propague. Por enquanto, não há medicamentos disponíveis para combater o Coronavírus. Então, como forma de tratamento indica-se **repouso e ingestão de líquidos**, além de medidas para aliviar os sintomas, como analgésicos e antitérmicos. Mediante pneumonia, insuficiência respiratória ou sinais de infecção generalizada, é necessária a internação do paciente.



6. Riscos:

Especialmente em **peessoas com idade mais avançada** ou em pacientes com doenças crônicas, o vírus pode causar uma pneumonia atípica e evoluir para SARS (Síndrome Aguda Respiratória Grave).





7. O que é o Coronavírus?

É o vírus transmissor de uma doença chamada Covid-19. O quadro é mesmo de uma gripe comum. Na maioria dos casos, trata-se de uma infecção respiratória branda e de curta duração.